

DIARIO ALIMENTARE

DOTT. MARINELLI FRANCESCO - BIOLOGO NUTRIZIONISTA - DOTT. IN SCIENZE MOTORIE

FM

NUTRIZIONISTA FUNZIONALE

Non pesarsi a casa !!

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
COLAZIONE							
SPUNTINO							
PRANZO							
MERENDA							
CENA							
DOPO CENA							
ACQUA							
ALVO							
ATTIVITA' FISCA							
SONNO							
UMORE							

NOTE: